

Hören ist wichtig

Sie haben eine wichtige Entscheidung getroffen – Sie möchten Ihr Hörvermögen überprüfen lassen: Hörverluste zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen – weltweit ist jeder Zehnte davon betroffen.¹ Zudem gehören Hörverluste zu den am häufigsten ignorierten Problemen, was gleichzeitig zu einer Einschränkung der Lebensqualität des Betroffenen führt. Positiv ist, dass es viele Möglichkeiten gibt, mit Hörproblemen umzugehen und die damit verbundenen Schwierigkeiten zu meistern.

Durch diesen ersten Schritt werden Sie nicht nur erfahren, ob Sie tatsächlich unter einem Hörverlust leiden, sondern auch die verschiedenen Maßnahmen kennenlernen, mit denen Sie sich einer Beeinträchtigung begegnen können. Untersuchungen zeigen, dass betroffene Menschen auch sozial, emotional, psychisch und physisch von einer Verbesserung des Hörvermögens profitieren.²

1

Vor Ihrem ersten Termin

Nehmen Sie sich etwas Zeit und notieren Sie sich die Situationen oder Umgebungen, in denen Sie Probleme mit dem Hören haben. Für viele Menschen ist es ein Problem, Gesprächen in einer geräuschvollen Umgebung, wie zum Beispiel in einem Restaurant oder bei einer Party, zu folgen. Häufig bereitet auch das Verstehen beim Fernsehen Probleme.

Für viele Menschen ist es hilfreich, sich von einem Bekannten oder einem Familienmitglied zu dem Termin begleiten zu lassen, um gemeinsame Beobachtungen mitzuteilen und wichtige Details und Tipps zu notieren.

2

Bei Ihrem ersten Termin

Was genau bei Ihrem ersten Termin passiert, hängt von dem von Ihnen gewählten Hörgeräteakustiker und von Ihren individuellen Bedürfnissen ab. Üblicherweise wird bei Ihrem ersten Termin wie folgt vorgegangen:

Sammeln von Informationen

Ihr Hörgeräteakustiker geht mit Ihnen folgende Themen durch: Ihr Hörvermögen, um eventuelle medizinische Ursachen für eine Schwerhörigkeit ausschließen zu können. Ihre Kommunikationsfähigkeit, um festzustellen, wann und wo Sie Hörprobleme haben.

Untersuchung Ihrer Ohren

Die Ohrmuschel, der Gehörgang sowie das Trommelfell werden untersucht. Diese Untersuchung dauert nur wenige Sekunden.

Hörtest

Ihr Hörvermögen wird in einer schallgedämmten Kabine oder in einem schallgedämmten Raum getestet. Sie werden aufgefordert, anzugeben, wann Sie Töne in unterschiedlichen Lautstärken und Tonhöhen im rechten bzw. linken Ohr hören können.

Besprechen der Hörtestergebnisse

Ihr Hörgeräteakustiker wird mit Ihnen die Hörtestergebnisse besprechen und feststellen, ob bei Ihnen ein Hörverlust vorliegt. Sollte dies der Fall sein, dann besprechen Sie gemeinsam die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten. Darunter fallen Kommunikationsstrategien, eine Hörgeräteversorgung und andere Hörhilfen bis hin zur Überweisung an einen Facharzt.

3

Wenn Hörgeräte helfen können

Wenn Sie unter einem Hörverlust leiden, der mit Hörgeräten behandelt werden kann, wird Ihr Hörgeräteakustiker die bestehenden Möglichkeiten mit Ihnen durchsprechen. Gemeinsam werden Sie folgende Dinge abklären:

- Welche Art Hörgerät am besten zu Ihnen und Ihrem Lebensstil passt
- Welche Funktionen und Technologien Sie aufgrund Ihrer Hörprobleme benötigen
- Welche Hörgeräte Ihren finanziellen Vorstellungen entsprechen
- Die Vorteile, die durch das Tragen von zwei Hörgeräten entstehen

Moderne Hörgeräte bieten viele Vorteile

Die Digitaltechnik revolutionierte die Hörgerätetechnologie: dazu gehören unter anderem eine vollautomatische Anpassung an wechselnde akustische Situationen sowie die unkomplizierte Ankopplung an andere Technologien, wie zum Beispiel Festnetz- und Mobiltelefone. Hörgeräte sind heutzutage erstaunlich klein und äußerst unauffällig.

¹ World Health Organization, www.who.int

² Sergei Kochkin, Ph.D., Better Hearing Institute, Washington, DC

³ Kochkin